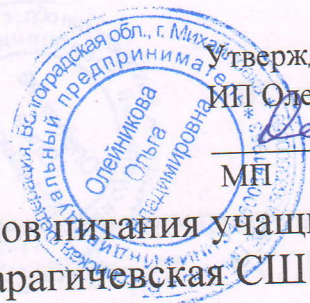


Директор МКОУ «Карагичевская СШ»

Согласовано
Директор МКОУ «Карагичевская СШ»

МП



Утверждаю:
ИП Олейникова
(Олейникова О. В.)

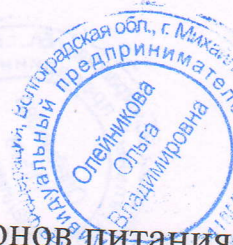
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»
02.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
234	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	515	14,72	13,86	79,57	496
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
234	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	595	17,49	16,13	99,65	612,37
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи	452	7,32	4,54	42,91	250,6
Повар _____						

Передаётся Покупателю С.И.

Согласовано:
 Директор МКОУ « Карагичевская СШ »
 МКОУ « Карагичевская СШ »
 (Фимина А.П.)



Утверждаю:
 ИП Олейникова
 (Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « Карагичевская СШ »

03.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
323	Биточки, рубленые из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194,4
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	515	23,38	18,36	93,34	632,37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
323	Биточки, рубленые из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	585	26,15	21,46	101,11	702,57
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
207	Макаронник	130	5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	345	5,23	7,68	48,48	284
Повар						

Согласовано:
Директор МКОУ « Карагичевская СШ »

(Фимина А. П.)

МП



Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП



Меню рационов питания учащихся
МКОУ « Карагичевская СШ »

06.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи: (завтрак)	630	18,7	17,43	103,6	650,7
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	690	21,22	20,74	114,09	731,5
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	445	4,47	2,49	39,18	198,6
Повар						

Согласовано
 Директор МКОУ « Карагичевская СШ »
 (Фимина А.П.)

Утверждаю:
 ИП Олейникова
 (Олейникова О. В.)

МП

МП

Меню рационов питания учащихся
 МКОУ « Карагичевская СШ »

07.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи:	500	25,3	14,04	89,65	589,5
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи:	570	28,66	16,81	103,2	681,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
181	Каша вязкая молочная манная	150/5	4,58	8,04	24,29	188
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	400	7,45	8,36	50,99	303,4
Повар						

Согласовано:
Директор МКОУ «Карагичевская СШ»

(Фимина А. П.)

МП

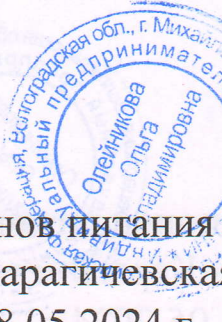


Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

08.05.2024 г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	507	21,3	17,22	73,91	536,29
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	572	24,49	21,77	81,03	561,57
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8
Повар _____						

Согласовано:
Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фимина А.П.)

Утверждаю:
ИП Олейникова
(Олейникова О. В.)

МП

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»
13.05.2024 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	582	11,62	12,75	79,18	482,73
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	632	13,1	15,25	96,95	580,86
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8
Повар _____						

Согласовано:
Директор МКОУ « Карагичевская СШ »

Фимица А. П.

МП



Утверждаю:
ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП



Меню рациона питания учащихся
МКОУ « Карагичевская СШ »

14.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	500	25,08	20,42	81,23	614
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи (завтрак):	570	28,36	24,46	93,44	708,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,6	94,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	445	5,02	2,59	33,08	224,4
Повар _____						

Согласовано: Директор МКОУ « Карагичевская СШ »

(Фимина А. П.)

МП

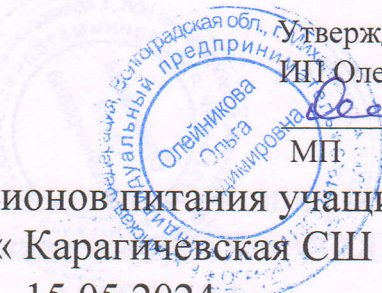


Утверждаю:

И.И. Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП



Меню рационов питания учащихся
МКОУ « Карагичевская СШ »

15.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	542	24,58	17,8	82,99	596,67
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК №6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	572	26,28	19,02	90,72	645,37
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
182	Каша пшённая вязкая молочная	150/5	4,26	3,96	28,08	165
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:					
Повар _____						

Согласовано:
Директор МКОУ « Карагичевская СШ »

(Фимина А. П.)

МП



Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП



Меню рационов питания учащихся
МКОУ « Карагичевская СШ »

16.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
234	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	515	14,72	13,86	79,57	496
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
234	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	595	17,49	16,13	99,65	612,37
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи	452	7,32	4,54	42,91	250,6
Повар _____						

Согласовано
Директор МКОУ « Карагичевская СШ »
(Фимина А.П.)

МП

Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « Карагичевская СШ »

17.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
323	Биточки, рубленые из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194,4
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	515	23,38	18,36	93,34	632,37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
323	Биточки, рубленые из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	585	26,15	21,46	101,11	702,57
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
207	Макаронник	130	5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	345	5,23	7,68	48,48	284
Повар _____						

Согласовано:
Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фимина А.П.)

МП

Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

20.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи: (завтрак)	630	18,7	17,43	103,6	650,7
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	690	21,22	20,74	114,09	731,5
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	445	4,47	2,49	39,18	198,6
Повар						

Согласовано:
Директор МКОУ « Карагичевская СШ »

(Фимина А.П.)

МП

Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « Карагичевская СШ »

21.05.2024 г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи:	500	25,3	14,04	89,65	589,5
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи:	570	28,66	16,81	103,2	681,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
181	Каша вязкая молочная манная	150/5	4,58	8,04	24,29	188
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	400	7,45	8,36	50,99	303,4
Повар						

Согласовано: Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фимина А.П.)

Утверждаю: ИИ Олейникова
(Олейникова О. В.)

МП

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

22.05.2024 г

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	507	21,3	17,22	73,91	536,29
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	572	24,49	21,77	81,03	561,57
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8
Повар						

Согласовано
Директор МКОУ « Карагичевская СШ »
(Фимина А. П.)

МП

Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « Карагичевская СШ »

23.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	535	32,82	22,51	80,75	659,37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
389	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	595	37,5	26,85	90,28	748,52
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,4	3,8	14,8	112
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	395	7,27	4,12	44,28	242
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ « Карагичевская СШ »

(Фимина А.П.)

МП

Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « Карагичевская СШ »

24.05.2024г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, <i>помидор соленый</i> , свекла отварная)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	200	14,64	12,16	17,38	237,5
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8
	Итого за приём пищи (завтрак):	520	20,8	12,64	69,02	472,3
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, <i>помидор соленый</i> , свекла отварная)	100	1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	250	18,3	15,2	21,7	297
376	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8
	Итого за приём пищи (завтрак):	610	24,8	15,76	74,86	540,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	150/5	8,07	8,71	45,4	291
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	400	10,9	9,03	72,1	406,14
Повар _____						