

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фиминова А.П.)

Утверждаю:

М.П. Олейникова

(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

01.04.2024г

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	582	11,62	12,75	79,18	482,73
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	632	13,1	15,25	96,95	580,86
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фимина А.П.)

Утверждаю:

И.П. Олейникова
(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

02.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	500	25,08	20,42	81,23	614
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи (завтрак):	570	28,36	24,46	93,44	708,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,6	94,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	445	5,02	2,59	33,08	224,4
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»

(Фимина А.П.)

Утверждаю:

И.П. Олейникова

(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

03.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	542	24,58	17,8	82,99	596,67
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК №6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	572	26,28	19,02	90,72	645,37
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
182	Каша пшённая вязкая молочная	150/5	4,26	3,96	28,08	165
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:					
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»

(Фимина А.П.)



Утверждаю:

И.П. Олейникова

(Олейникова О. В.)



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

04.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
234	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	515	14,72	13,86	79,57	496
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
234	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	595	17,49	16,13	99,65	612,37
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи	452	7,32	4,54	42,91	250,6
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фими́на А.П.)

Утверждаю:

И.П. Олейникова
(Олейникова О. В.)



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

05.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
323	Биточки, рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194,4
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
Итого за приём пищи:		515	23,38	18,36	93,34	632,37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
323	Биточки, рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
Итого за приём пищи:		585	26,15	21,46	101,11	702,57
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
207	Макаронник	130	5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Итого за приём пищи		345	5,23	7,68	48,48	284
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»

(Фими́на А.П.)

Утверждаю:

И.В. Олейникова

(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

8.04.2024 г

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи: (завтрак)	630	18,7	17,43	103,6	650,7
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	690	21,22	20,74	114,09	731,5
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	445	4,47	2,49	39,18	198,6
Повар						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»

(Фимина А.П.)



Утверждаю:

Олейникова

Олеина

Медведева

(Олейникова О. В.)



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

09.04.2024 г

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи:	500	25,3	14,04	89,65	589,5
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи:	570	28,66	16,81	103,2	681,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
181	Каша вязкая молочная манная	150/5	4,58	8,04	24,29	188
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	400	7,45	8,36	50,99	303,4
Повар						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фиминова А.П.)

Утверждаю:

М.П. Олейникова
(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

10.04.2024 г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	507	21,3	17,22	73,91	536,29
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	572	24,49	21,77	81,03	561,57
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8
Повар						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»

(Фиминова А.П.)

Утверждаю:

И.И. Олейникова

Олейникова

М.В. Владимировна

(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

11.04.2024 г

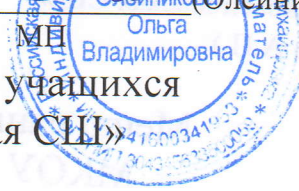
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	535	32,82	22,51	80,75	659,37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
389	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	595	37,5	26,85	90,28	748,52
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,4	3,8	14,8	112
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	395	7,27	4,12	44,28	242
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фимина А.П.)

Утверждаю:

И.В. Олейникова
(Олейникова О. В.)



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

15.04.2024 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	582	11,62	12,75	79,18	482,73
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	632	13,1	15,25	96,95	580,86
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фимина А.П.)

Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

16.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	500	25,08	20,42	81,23	614
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи (завтрак):	570	28,36	24,46	93,44	708,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
103	Суп . картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,6	94,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	445	5,02	2,59	33,08	224,4
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»

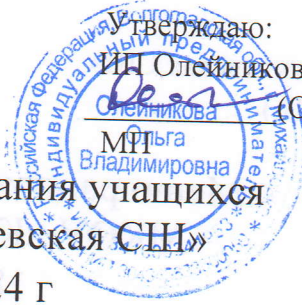
(Фимина А.П.)



Утверждаю:

И.П. Олейникова

(Олейникова О. В.)



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

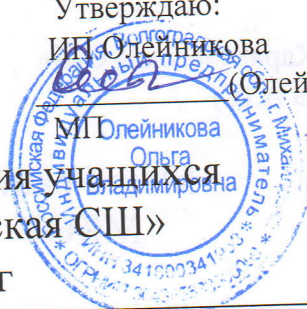
17.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	542	24,58	17,8	82,99	596,67
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК №6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	572	26,28	19,02	90,72	645,37
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
182	Каша пшённая вязкая молочная	150/5	4,26	3,96	28,08	165
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:					
Повар _____						

Согласовано:
 Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
 (Фимина А.П.)



Утверждаю:
 И.И. Олейникова
 (Олейникова О. В.)



Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Карагичевская СШ»
 18.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
234	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	515	14,72	13,86	79,57	496
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
234	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	595	17,49	16,13	99,65	612,37
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи	452	7,32	4,54	42,91	250,6
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Филина А.П.)

Утверждаю:

И.Д. Олейникова

(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

19.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	
			Б	Ж	У		
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка							
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет							
323	Биточки, рубленые из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194,4	
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22	
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87	
	Итого за приём пищи:	515	23,38	18,36	93,34	632,37	
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше							
323	Биточки, рубленые из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216	
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6	
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87	
	Итого за приём пищи:	585	26,15	21,46	101,11	702,57	
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)							
207	Макаронник	130	5,16	7,66	33,48	224	
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	
	Итого за приём пищи	345	5,23	7,68	48,48	284	
Повар _____							

Согласовано:
 Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
 (Фимина А.П.)

Утверждаю:
 ИП Олейникова
 (Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Карагичевская СШ»

22.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи: (завтрак)	630	18,7	17,43	103,6	650,7
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	690	21,22	20,74	114,09	731,5
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	445	4,47	2,49	39,18	198,6
Повар _____						

Согласовано:
 Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
 (Фимина А.П.)



Утверждаю:
 ИП Олейникова
 (Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Карагичевская СШ»

23.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи:	500	25,3	14,04	89,65	589,5
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи:	570	28,66	16,81	103,2	681,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
181	Каша вязкая молочная манная	150/5	4,58	8,04	24,29	188
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	400	7,45	8,36	50,99	303,4
Повар						

Согласовано:
 Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
 (Фимина А.П.)

Утверждаю:
 ИП Олейникова
 (Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Карагичевская СШ»

24.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	507	21,3	17,22	73,91	536,29
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	572	24,49	21,77	81,03	561,57
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8
Повар						

Согласовано:

Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фимина А.П.)

Утверждаю:

И.И. Олейникова
(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»

25.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	535	32,82	22,51	80,75	659,37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
389	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	595	37,5	26,85	90,28	748,52
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,4	3,8	14,8	112
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	395	7,27	4,12	44,28	242
Повар _____						

Согласовано
 Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
 (Фими́на А.П.)

Утверждаю:
 ИИ Олейникова
 (Олейникова О. В.)

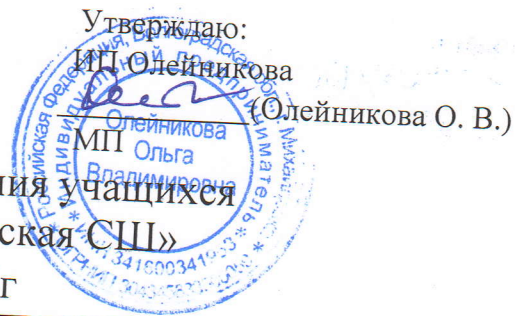
Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Карагичевская СШ»

26.04.2024г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	200	14,64	12,16	17,38	237,5
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8
	Итого за приём пищи (завтрак):	520	20,8	12,64	69,02	472,3
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	250	18,3	15,2	21,7	297
376	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8
	Итого за приём пищи (завтрак):	610	24,8	15,76	74,86	540,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	150/5	8,07	8,71	45,4	291
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	400	10,9	9,03	72,1	406,14
Повар _____						



Согласовано:
Директор МКОУ «Карагичевская СШ»
(Фимина А.П.)



Утверждаю:
И.О. Олейникова
(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Карагичевская СШ»
27.04.2024г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	582	11,62	12,75	79,18	482,73
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	632	13,1	15,25	96,95	580,86
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8
Повар _____						